

1分でわかる歯科治療の話

ご自身の歯の大切さを知ろう

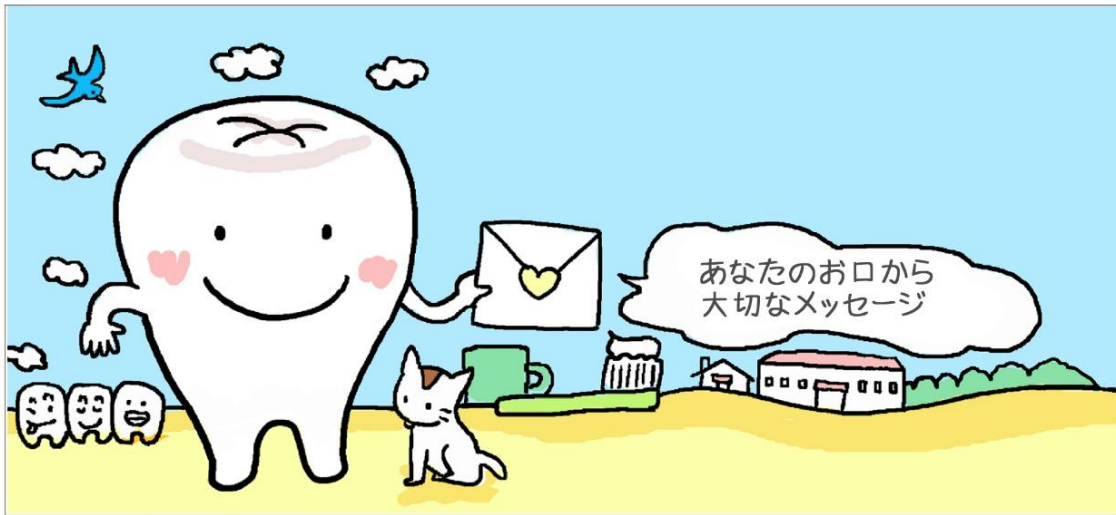
ILLUSTRATION DENTAL COMIC

ズナリコ



でたりこ

ご自身の歯の
大切さを知ろう



なぜ

歯が口の中に生えているかなんて、なかなか考えません
当たり前すぎて忘れがちだと思うけど、
もし僕たち「歯」がなければ、美味しいご飯も食べられない

たとえば...



つまり、僕たち「歯」は、
皆さんの健康を守る、一番大事な



だけど...

ほくたち歯には、沢山の

敵

がいる!!!

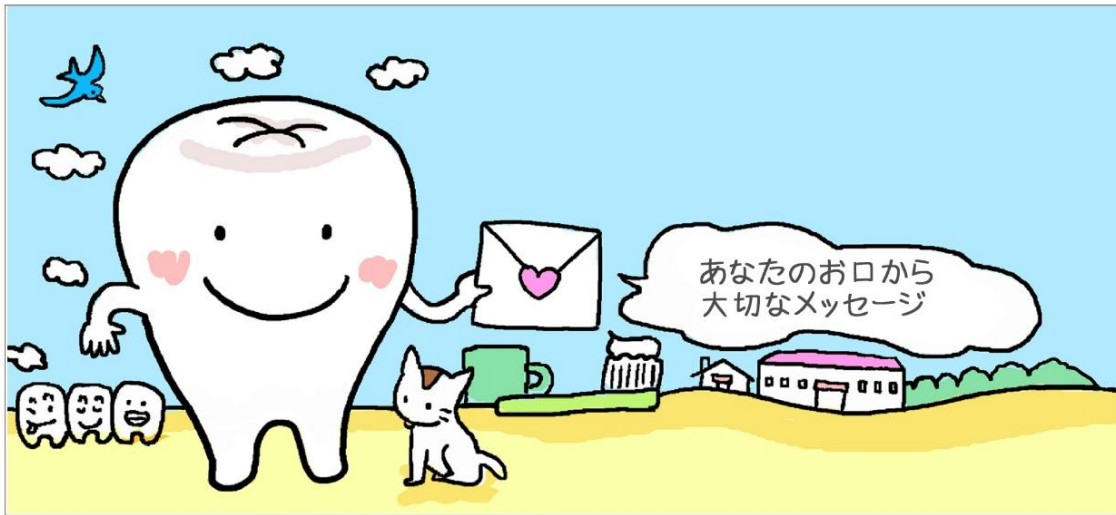


そのお口の中の敵を倒し、すこやかな毎日を送るためには、皆さん自身と歯科医院が
手を取り合って協力しなければダメなんだ!

歯のことなんて考えたことがなくて当然でも毎日少しずつでも、僕たち歯のことを
知ってみてくださいね!



ご自身の歯の
大切さを知ろう



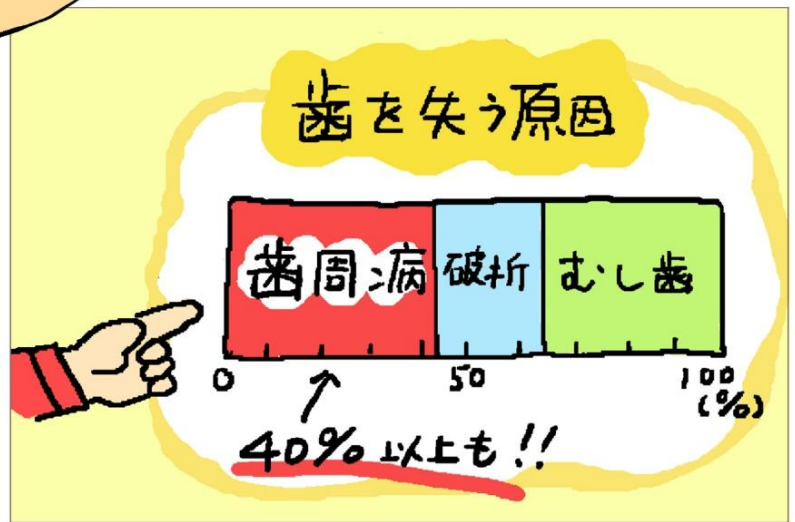
歯を失う原因！

ぼくたち歯が抜けちゃう原因を

「老化」 だから仕方ないと思うひが多いみたいなんだ！

でも実は、歯を失う一番の原因は

「歯周病」 なのですよ！



ではなぜ歯周病になると、大事な歯が抜けてしまうのでしょうか



ぼくたち歯は、皆さんより
ちょっとあとに生まれた
「大切な弟や妹」みたいなもの

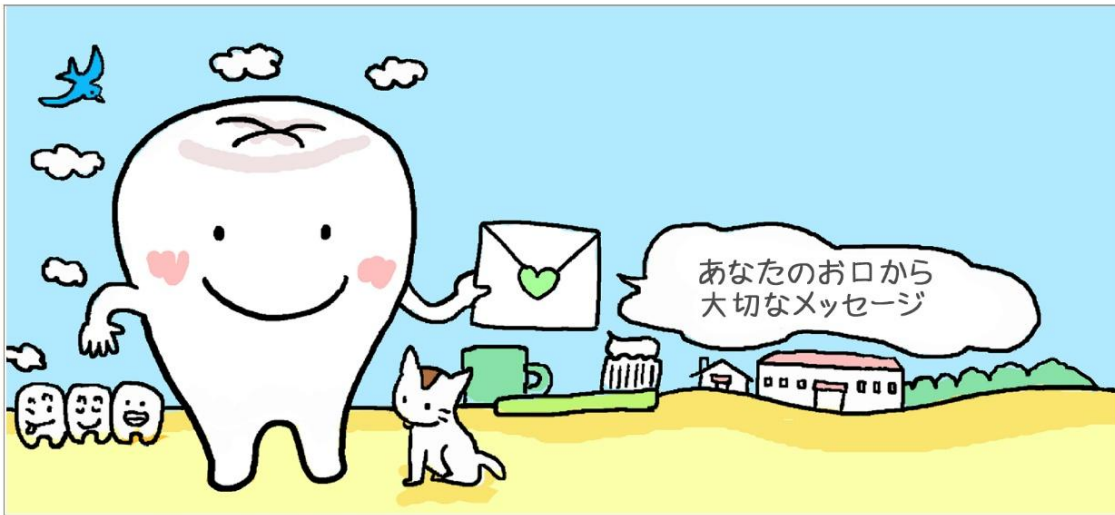


歯周病は気づかないうちに
どんどん進行して手遅れに
なっちゃうのが怖いね

毎日少しずつ、僕たちのことを気にしてケアするように心がけてね



ご自身の歯の
大切さを知ろう



歯周病 についてのお話です

実はこの歯周病、皆さんが思っているよりも、とても恐ろしいもの…

たとえば、歯周病と糖尿病には密接な関係があるし、
歯周病の原因菌が血液を通して身体中に流れると、
全身にも悪影響が出てしまうのです…



つまり、僕たち歯やお口だけの問題ではなくて、皆さん自身の身体にとっても、歯周病を防ぐ、治すことはとても大切なことなのです

もちろん

歯科医院で歯をクリーニングすれば
僕たちの身体はとてもきれいになる
歯科医院ではその先も見すえて



を実践しているんです!

また少し、僕たち歯のことを知って
もらえたかな?ご家族や友達にも
教えてあげてくださいね!



ご自身の歯の
大切さを知ろう



歯石取り についてのお話です

実はこの歯石取り、時間が経てば経つほど、
歯医者さんでも取りにくくなるってご存じでしたか？

A. 歯石を丸1年
とっていなかった人



B. 数ヶ月おきに
歯石をとっている人



ちなみに、ご家庭でどれだけ頑張っても歯みがきをしても、
歯石は必ずできてしまう…必要以上に歯みがきをすると、
かえって**悪影響**になることもあるのです

歯茎の退縮

歯根の露出



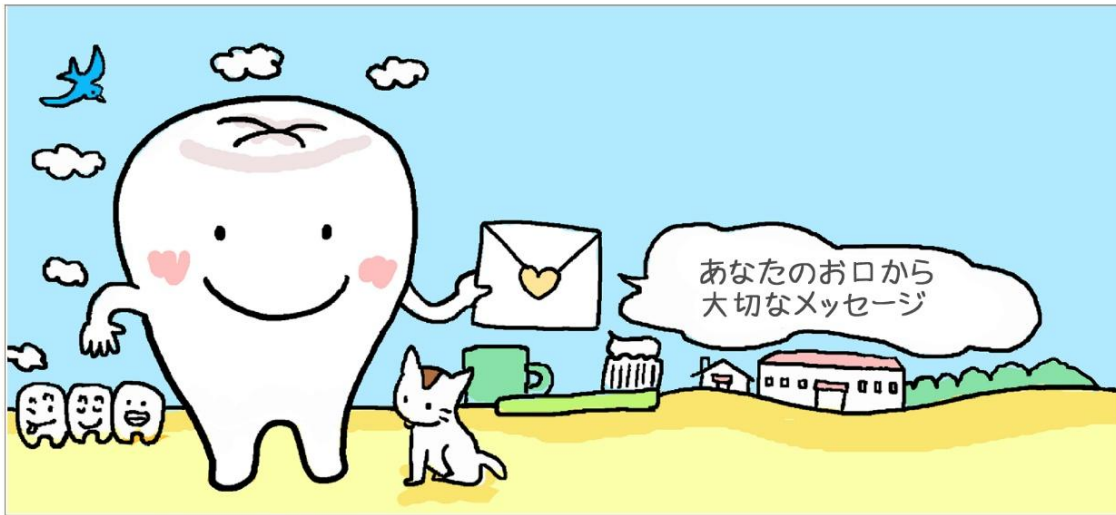
むし歯や
知覚過敏



余談ですが、歯石取りなどの歯科治療をしたあと、3日以内に
献血はしていけないってご存じでしたか？これはお口の中の菌が
血液中に移っている可能性があるからなんです

まだまだ知って損しない歯とお口の話があります
ご家族、お友達、皆さんで覚えてくださいね!





むし歯 についてのお話です



毎日正しく歯を磨いているのに...
私だけむし歯になっちゃったの..なぜ!?

もちろん歯みがきの仕方にあるの
かも知れないけれど、**むし歯になりやすい条件**
があるから、覚えておくことをすすめるよ!



むし歯になる3つの要素



なるほど



次のページは、
リスクを少なくする方法です
続けてご覧ください!





プラーク
コントロールについてのお話です



プラークコントロールが大事って聞くのだけど
プラークってそもそもなあに？

プラークっていうのは **歯垢** のことだよ！
食べかすとはちがうよ！



この歯垢の中から出てくる
「酸」や「毒素」がむし歯や
歯周病の原因なんだ

そしてこれらは
24時間
を持つようになる

身体に害を及ぼす

為害性

いがいせい

だから！ **24時間**以内に1度は歯ブラシだけでなく
デンタルフロスや歯間ブラシなどで

プラークを取り除くことが
大切になるのですよ！



歯並びの事なら何でもご相談ください



二子玉川駅前矯正歯科

FUTAKOTAMAGAWA EKIMAE ORTHODONTIC CLINIC

 03-6805-7118



〒158-0094

東京都世田谷区玉川3-10-11 TK第1ビル 3F

<https://futakost-ortho.com/>

初診Web予約もこちらのQRコードからどうぞ